

## PRO JUNIOR FRIBOURG

- s'engage activement pour garantir la qualité de vie des enfants et des familles et pour que les droits des enfants soient respectés ;
- ses bénévoles sont au cœur de ses actions avec une volonté commune : promouvoir l'égalité des chances pour tous les enfants ;
- offre une aide financière ponctuelle à des familles en difficulté ;
- conseille et informe le public des structures sociales existantes ;
- soutient les initiatives et développe des projets en faveur des enfants et des jeunes ;
- est présente dans chaque région de notre canton pour répondre aux besoins des familles.

Les camps mères-enfants sont proposés au prix de CHF 550.- par famille, le coût réel moyen étant d'environ CHF 3'100.-

Nous dépendons du soutien de nos donatrices et donateurs pour réaliser ces camps. Chaque don est précieux :

**CCP 17-471-8**

**Mention : Camps Mères-Enfants**

**Merci pour votre solidarité et votre soutien !**

# CAMPS MÈRES-ENFANTS

2 X UNE SEMAINE DE FORMATION ET DE DÉTENTE

SE RESSOURCER

PRENDRE DU TEMPS POUR SOI

SE FORMER

ÉCHANGER

SE DIVERTIR ENSEMBLE



**Du 18 au 24 juillet 2021**  
A Charmey, Fribourg

**Du 1<sup>er</sup> au 6 août 2021**  
A Évolène, Valais

Pour les mères seules  
avec enfants

**CES 2 SEMAINES DE CAMP SONT OUVERTES À TOUTES LES MÈRES SEULES AVEC ENFANTS QUI DÉSIRENT ENRICHIR LEURS COMPÉTENCES EN MATIÈRE D'ÉDUCATION. LES ENFANTS DOIVENT ÊTRE ÂGÉS DE 3 À 11 ANS.**



## LE MATIN

Le matin est destiné à **des ateliers pédagogiques**. La présence des participantes est obligatoire. Les enfants sont pris en charge par des animat-eurs-rices pour des activités ludiques et attractives.

Les ateliers sont animés par **Madame Véronique Charrière**, spécialiste en éducation et analyste transactionnelle.

Les thèmes des ateliers abordés en 2021 seront :

1

**MAMAN SOLO II**  
Prendre soin de soi !

2

**DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT**  
Et pistes éducatives

3

**DISPUTES ET RIVALITES ENTRE ENFANTS**

4

**RESPECT - IRRESPECT**

5

**QUESTIONS OUVERTES ET BILAN DE LA SEMAINE.**

## L'APRÈS-MIDI

Les mères et leurs enfants disposent de **temps libre**.

Ils pourront profiter des activités dont regorgent les régions de Charmey et d'Evolène.

balades dans la nature, visites diverses, activités sportives, etc. Le mardi après-midi, les enfants sont pris en charge par les animateurs pour permettre aux mères d'avoir un temps pour elles.

Le vendredi après-midi, une sortie surprise avec goûter est au programme.

**CHACUN DES 2 CAMPS PEUT ACCUEILLIR AU MAXIMUM 14 MAMANS AVEC LEURS ENFANTS.**



Le camp de **Charmey/FR** se déroulera au **Centre de vacances : Colonie de Zürich**. Charmey est une petite station des Préalpes fribourgeoises située au cœur de la Gruyère.

Plus de détails sur le site :

[www.centre-vacances-gruyere.ch](http://www.centre-vacances-gruyere.ch)

Le camp **d'Évolène/VS** se déroulera au **Centre de vacances : Lana**. Evolène est une station touristique du Val d'Hérens au cœur du Valais.

Chaque famille dispose d'une chambre de 2 à 6 lits.

Plus de détails sur le site :

[www.laniva.ch/](http://www.laniva.ch/)



**La semaine coûte CHF 550.- par famille**, indépendamment du nombre d'enfants. Une réduction du prix est possible selon la situation familiale (voir le bulletin d'inscription). Le paiement se fait sur facture avant le début du camp.

**Est inclus** dans le prix : l'hébergement en pension complète, les ateliers, les animations.

N'est **pas inclus** dans le prix :

le trajet, les boissons, les dépenses pour les activités durant le temps libre.



Vous pouvez vous inscrire avec le talon d'inscription ci-joint ou en téléchargeant le formulaire sur nos sites internet :

[www.proju-fr.ch](http://www.proju-fr.ch)

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre **maximum de 14 participantes** est dépassé, une liste d'attente sera établie. Il n'est possible de s'inscrire que pour un camp.

**Délais d'inscription :**

**31 mai 2021**  
puis selon disponibilité pour les deux camps

**Contact :**  
Pro Junior Fribourg  
T 026 424 24 42  
[proju.sarine@bluewin.ch](mailto:proju.sarine@bluewin.ch)

## DESISTEMENT ET ANNULATION

En cas de désistement, les frais se montent à :  
CHF 100.- pour une annulation dans les 30 à 15 jours avant le début du camp  
CHF 200.- pour une annulation dans les 14 à 0 jours avant le début du camp