

# Etude en vue de la conceptualisation d'une offre de séjour pour pères solos avec enfants

## Résumé des résultats

Annamaria Colombo et François Geiser

HES-SO Haute école de travail social Fribourg



Etude mandatée par  
Pro Junior Fribourg et MenCare Suisse romande  
Septembre 2021

Depuis 15 ans, Pro Junior Fribourg (anciennement Pro Juventute Fribourg) organise des camps Mères-enfants pendant les vacances d'été qui ont pour objectif de permettre aux mères solos de se ressourcer tout en enrichissant leurs compétences en matière d'éducation. Un intérêt croissant exprimé par des pères pour de tels camps s'est manifesté ces dernières années. Les constats de MenCare, association qui accompagne des hommes et des pères en Suisse, renforcent la nécessité d'une offre ciblée pour les pères.

C'est pourquoi, sur mandat de Pro Junior Fribourg et de MenCare Suisse romande, la HES-SO Haute école de travail social Fribourg a réalisé une étude dont l'objectif était d'identifier les besoins des pères solos en Suisse romande, en vue de la conceptualisation d'une offre de séjour pères-enfants complémentaire à l'offre existante et adaptée à leurs besoins. Dans cette étude, les « pères solos » désignent les pères ne vivant pas avec la mère de leur(s) enfant(s) et qui ont des contacts réguliers et participent aux soins et à l'éducation de ceux-ci. Six pères concernés, ainsi que 12 professionnel-le-s qui accompagnent des pères ont été interrogé-e-s dans le cadre d'entretiens semi-dirigés individuels ou collectifs.

Les résultats montrent une grande cohérence entre les points de vue des pères et ceux des professionnel-le-s rencontré-e-s. Ils mettent en lumière les nombreux défis auxquels se trouvent confrontés les pères solos, qui doivent composer avec la tension de vouloir s'investir en tant que pères, mais de ne pas toujours se reconnaître ni être reconnus dans cette place. Les représentations sociales genrées de la parentalité qui considèrent les tâches parentales comme relevant essentiellement de la responsabilité des mères, constituent un obstacle important à l'appropriation de la place de père. Ces représentations peuvent expliquer les réticences de certaines mères à reconnaître au père ses compétences parentales, mais aussi l'organisation du système social, juridique et économique, qui a tendance à enfermer le père dans un rôle de pourvoyeur et les mères dans le rôle de responsable des tâches d'éducation et nourricières. Même s'ils doutent parfois de leur légitimité en tant que père, les hommes rencontrés ne manquent toutefois pas de ressources et de compétences pour assumer leur parentalité, que ce soit sur le plan identitaire, de l'expérience et/ou pratique, lorsqu'ils en ont l'occasion. Ils disposent toutefois de peu de soutiens et souvent, par fierté ou peur des jugements, ils ne vont pas chercher l'aide dont ils auraient besoin.

Par conséquent, plusieurs d'entre eux expriment le besoin de disposer d'un accompagnement pour renforcer leur place de père, se l'approprier et être davantage reconnus. Ils n'expriment pas nécessairement le besoin d'un accompagnement spécialisé, mais parfois simplement d'une écoute et d'un savoir-faire de professionnel-le-s en lien avec leur situation des pères solos. Ils expriment aussi le besoin de pouvoir passer du temps avec leurs enfants, de partager des activités et des moments de plaisirs avec eux. Des espaces d'échange entre parents et plus spécifiquement entre pères solos seraient une ressource précieuse. Enfin, les résultats indiquent aussi un besoin d'information ciblée pour ces pères.

Or, les entretiens réalisés avec les professionnel-le-s ainsi qu'une rapide revue documentaire indiquent qu'il existe en Suisse très peu d'offres répondant de manière ciblée aux besoins des pères solos. En ce qui concerne plus spécifiquement les offres de séjours en encadrés, une offre de séjours d'une semaine pour pères seuls avec enfants existe en Suisse allemande et l'évaluation qui est faite par les participants montre qu'elle répond à plusieurs de leurs

besoins. A notre connaissance, il n'existe toutefois pas d'offre de ce jour en Suisse romande. L'offre la plus proche qui existe concerne les séjours proposés par l'Association des Vacances familiales, mais elle s'adresse spécifiquement aux familles dont les enfants sont placés, ce qui n'est pas le cas de tous les pères solos.

En conclusion, les résultats de cette étude exploratoire convergent pour souligner la pertinence de proposer une offre de séjour pères-enfants pour les pères solos de Suisse romande. Ces séjours sont susceptibles d'offrir une réponse adaptée aux besoins identifiés des pères solos, et qui ne trouvent pas de réponse dans les offres actuellement existantes, en :

- **Permettant de renforcer la parentalité des pères solos et de faciliter la coparentalité** : en passant une semaine dans la nature avec leurs enfants et d'autres familles, les pères solos auront l'occasion d'éprouver au quotidien leur travail parental, tout en travaillant des thématiques liées à la parentalité dans le cadre d'ateliers animés par un professionnel.
- **Contribuant à renforcer le lien pères-enfants, en permettant de partager un quotidien et des moments de détente, dans un cadre sécurisé** : certains pères ne voient que peu, voire pas du tout leurs enfants. Plusieurs d'entre eux ont peu les moyens et/ou l'occasion de prendre des vacances et d'avoir des moments de détente avec leurs enfants. En outre, plusieurs d'entre eux peuvent se sentir démunis lorsqu'ils sont amenés à réaliser des activités adaptées à l'âge de leurs enfants et/ou concrètement trouver un équilibre entre s'amuser et poser un cadre dans la relation éducative. Un séjour pères-enfants leur donnerait l'occasion d'expérimenter au quotidien des activités éducatives et nourricières, mais également de détente avec leurs enfants.
- **Offrant la possibilité à des pères solos d'échanger avec d'autres pères et apprendre des expériences des autres** : la non-mixité favorise la confiance et les échanges spontanés, diminue la peur du jugement, valorise les compétences de ces pères et favorise l'apprentissage basé sur les expériences vécues.
- **Avec la présence de professionnel-le-s** à l'écoute des besoins des pères solos et compétent-e-s pour leur fournir les informations pratiques dont ils ont besoin.

Sur la base de ces recommandations, un premier séjour pour pères solos avec enfants a été organisé du 8 au 13 août 2021 à Charmey (FR) (voir flyer en annexe), avec la participation de 4 familles. L'évaluation de ce séjour indique la pertinence d'une telle offre, qui répond à plusieurs besoins des pères solos et contribue à renforcer leur parentalité.