



CAMPS MÈRES-ENFANTS

CAMPUS, LAC NOIR
16-21 juillet 2023

CENTRE RÉFORMÉ, CHARMEY
30 juillet-4 août 2023
6-11 août 2023



Pro Junior
Fribourg



UNE SEMAINE DE
FORMATION ET DE
DÉTENTE POUR LES MAMANS
SOLOS ET LEURS
ENFANTS



ATELIERS DE FORMATION

Tous les matins, des ateliers sont proposés aux mères sur des thèmes liés au développement de l'enfant de 3 à 11 ans, à l'éducation ou à la confiance en soi, entre autres. Ces moments d'échanges visent à donner des outils aux parents, en abordant des sujets primordiaux favorisant une vie de famille harmonieuse. Les ateliers sont animés par une formatrice d'adultes spécialisée dans les questions d'éducation.

En 2023, les thèmes abordés seront :

- | Mamans positives
- | Favoriser l'estime de soi
- | Comprendre les émotions
- | Passer du temps de qualité avec ses enfants
- | Questions ouvertes

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Durant les ateliers, une équipe d'animation encadre les enfants et leur propose des activités intéressantes et ludiques. L'occasion de faire de belles découvertes et d'échanger avec des pairs.

LES TEMPS LIBRES

Les familles profitent des activités proposées dans la région, en toute sérénité, pour des moments privilégiés avec leurs enfants.

INFOS PRATIQUES

LIEUX

Trois camps sont prévus en 2023, tous dans le canton de Fribourg.

Le premier aura lieu au Campus du Lac Noir.

Plus de détails sur le site : campus-fr.ch

Les deux autres camps se dérouleront au centre réformé de Charmey.

Plus de détails sur le site : centre-reforme.ch

Chaque famille dispose d'une chambre de 2 à 6 lits.

COÛT

La semaine coûte CHF 550.- par famille, indépendamment du nombre d'enfants. Une réduction du prix est possible selon la situation familiale (voir le bulletin d'inscription). Le paiement se fait sur facture avant le début du camp.

Est inclus dans le prix : l'hébergement en pension complète, les ateliers, les animations.

N'est pas inclus dans le prix : le trajet, les en-cas, les dépenses pour les activités durant le temps libre.

INSCRIPTIONS

Vous pouvez vous inscrire avec le formulaire d'inscription ci-joint ou en le téléchargeant - dès janvier 2023 - sur notre site internet : www.proju-fr.ch

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre maximum de 14 participantes est dépassé, une liste d'attente sera établie.

Ce séjour est ouvert à toutes les mamans séparées, veuves ou célibataires qui désirent enrichir leurs compétences parentales. Les enfants doivent être âgés de 3 à 11 ans.

PRO JUNIOR FRIBOURG

- | S'engage activement pour garantir la qualité de vie des enfants et des familles et pour que les droits des enfants soient respectés ;
- | Ses bénévoles sont au cœur de ses actions avec une volonté commune : promouvoir l'égalité des chances pour tous les enfants ;
- | Offre une aide financière ponctuelle à des familles en difficulté ;
- | Conseille et informe le public des structures sociales existantes ;
- | Soutient les initiatives et développe des projets en faveur des enfants et des jeunes ;
- | Est présente dans chaque région de notre canton pour répondre aux besoins des familles.



Pro Junior
Fribourg

Boulevard de Pérolles 42
1700 Fribourg
026 424 24 42
contact@projunior-fr.ch
www.proju-fr.ch

Lac Noir, 16-21 juillet Charmey, 30 juillet-4 août Charmey, 6-11 août

COORDONNÉES

NOM:.....
ADRESSE:.....
NPA/COMMUNE:.....
TÉLÉPHONE:.....
EMAIL:.....

PRÉNOM:.....
DATE DE NAISSANCE:.....
PROFESSION:.....
NATIONALITÉ/PERMIS:.....

ENFANTS

NOM:.....
PRÉNOM:.....
DATE DE NAISSANCE:.....

NOM:.....
PRÉNOM:.....
DATE DE NAISSANCE:.....

NOM:.....
PRÉNOM:.....
DATE DE NAISSANCE:.....

NOM:.....
PRÉNOM:.....
DATE DE NAISSANCE:.....

MODE DE GARDE

GARDE PARTAGÉE
 EN FOYER

GARDE PRINCIPALE PAR LA MAMAN
 GARDE PRINCIPALE PAR LE PAPA

AUTORITÉ PARENTALE

LES DEUX PARENTS LA MAMAN LE PAPA AUTRE:.....

RÉGIMES / ALLERGIES

Régime particulier et/ou allergies:

.....
.....

Allergies ou particularités à signaler à l'équipe d'animation pour la prise en charge des enfants:

.....
.....

PAIEMENT

Je paie entièrement le camp
 J'ai besoin d'aide, veuillez m'envoyer le formulaire
 Je suis aidée par un service social / je reçois une rente AI

→ Nom du service social ou de la caisse qui finance le camp :

Renseignements : 026 424 24 42 ou contact@projunior-fr.ch

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre maximum de 14 participantes est dépassé, une liste d'attente sera établie.