



RAPPORT D'ACTIVITÉS Jahresbericht

20
22



Pro Junior
Fribourg Freiburg

Pour soutenir les enfants, les jeunes
et les familles de notre région.



SOMMAIRE

P.02	—	MOT DU PRÉSIDENT
P.03	—	L'ANNÉE EN BREF
P.05	—	AIDE AUX FAMILLES
P.08	—	SOUTIEN AUX PROJETS
P.09	—	SUBVENTIONS POUR LES CAMPS
P.11	—	CAMPS POUR FAMILLES MONOPARENTALES
P.15	—	VENTE SOLIDAIRE
P.17	—	VIE DE L'ASSOCIATION
P.19	—	FONDS 2022
P.21	—	REMERCIEMENTS
P.22	—	MOT DE LA FIN

MOT DU PRÉSIDENT



Gérald Mutrux
Président

L'optimisme d'un retour à la normalité en 2022 n'a malheureusement pas duré. Les crises qui se succèdent pèsent lourdement sur les épaules des familles. Cette situation se reflète directement par l'importante augmentation des demandes d'aide. Heureusement, nous avons observé un élan de solidarité de la part de nos partenaires pour soutenir notre mission. Cet élan de soutien et l'important engagement de nos bénévoles nous ont permis d'accompagner de nombreuses familles en difficulté financière.

Les quatre camps proposés aux familles monoparentales en 2022 ont été pris d'assaut. Ces familles, souvent touchées par l'isolement social et démunies face à la charge mentale qu'il faut supporter seul·e, ont trouvé durant une semaine de formation et de détente des ressources importantes pour se faire confiance et renforcer des liens parents-enfants bienveillants. Les enfants ont

profité d'activités ludiques et attrayantes encadrées par nos équipes d'animation. Certains enfants partaient en vacances avec leur parent pour la première fois.

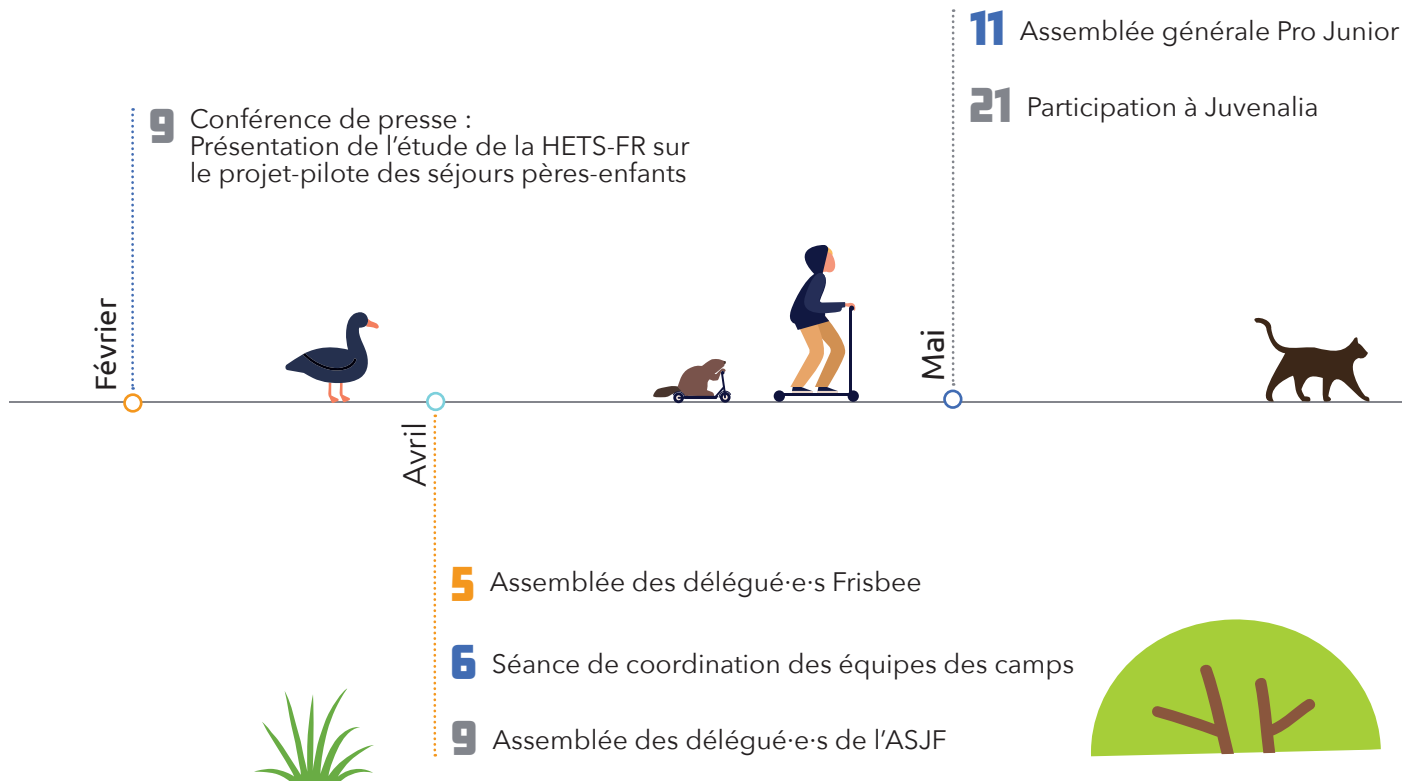
Notre association a de nombreuses ressources pour relever les défis auxquels elle est confrontée. Nous sommes plus que jamais déterminé·e·s à apporter notre soutien aux enfants et à leurs familles pour traverser ensemble cette période compliquée.

“

Un grand MERCI à celles et ceux qui nous soutiennent et rendent possibles toutes nos activités !

”

L'ANNÉE EN BREF





Juillet

17 Début des camps pour familles monoparentales

Août

12 Fin des camps pour familles monoparentales

31 Invitation à l'étape de Vuadens du Groupe E Tour par l'entreprise Grisoni



Septembre

24 Séance réseau de l'ASJF

28 Séance de débriefing des camps

Octobre

4 Séance de débriefing des camps

10 Lancement de la vente solidaire avec les écoles

Novembre

12 Participation au Forum des Associations et du Bénévolat



AIDE AUX FAMILLES

En cette période difficile où différentes crises s'accumulent sur les épaules des familles, ces dernières sont nombreuses à se retrouver dans une situation économique compliquée.

Grâce à nos 7 fonds, nous avons pu soutenir financièrement des centaines d'enfants et de jeunes de la région. Nous leur offrons par exemple la possibilité de participer à des activités de loisirs, à un camp de vacances ou d'avoir accès à des cours de soutien scolaire. Les activités sportives et culturelles sont souvent les premières dépenses que de nombreux parents doivent réduire voire supprimer dans un contexte d'inflation alors que celles-ci sont essentielles au bon développement et à l'intégration des enfants. Nos affiches et flyers visent à informer les jeunes et leurs familles de l'aide qu'ils-elles peuvent demander par exemple pour des activités de loisirs, des besoins de première nécessité ou des camps de vacances. Ils ont notamment été diffusés dans les écoles mais aussi dans d'autres lieux fréquentés par les jeunes ou leurs parents.

UN EXEMPLE EN BROYE

Une maman vivant seule avec ses cinq enfants a sollicité Pro Junior pour une participation au financement d'aide aux devoirs pour trois de ses enfants qui rencontraient des difficultés dans plusieurs matières.

Notre association étant très consciente de l'importance d'une scolarité harmonieuse, Pro Junior a pris en charge la moitié des frais occasionnés par cet appui et ceci durant toute l'année scolaire.



En quelques chiffres

En 2022, nous avons soutenu plus de **350 enfants et familles** pour un montant de 67'462 CHF. Ce chiffre est en nette augmentation par rapport à 2021. Nous remercions nos partenaires qui ont contribué pour 45'000 CHF et ont également permis de redistribuer 10'000 CHF de bourses d'études.

Issus de nos 7 fonds, les montants des aides ont été répartis de la manière suivante:

67'462 CHF

total de l'aide fournie aux familles

DONT

45'000 CHF

par nos partenaires financiers

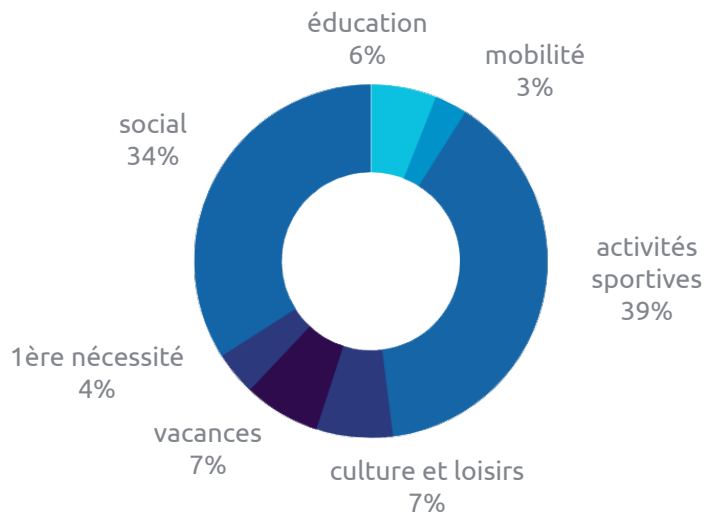
Un grand merci à notre partenaire :



In einigen Zahlen

Im Jahr 2022 unterstützten wir über **350 Kinder und Familien** mit einem Betrag von 67'462 CHF. Diese Zahl ist im Vergleich zu 2021 deutlich gestiegen. Wir danken unseren Partnern, die 45'000 CHF beigesteuert und zudem die Umverteilung von Stipendien im Wert von 10'000 CHF ermöglicht haben.

Aus unseren 7 Fonds stammend, wurden die Förderbeträge wie folgt aufgeteilt:



FAMILIENHILFE

In dieser schwierigen Zeit, in der sich verschiedene Krisen auf den Schultern der Familien häufen, befinden sich viele von ihnen in einer komplizierten wirtschaftlichen Lage. Dank unserer 7 Fonds konnten wir Hunderte von Kindern und Jugendlichen aus unserer Region finanziell unterstützen. Wir bieten ihnen beispielsweise die Möglichkeit, an Freizeitaktivitäten teilzunehmen, ein Ferienlager zu besuchen oder Zugang zu Nachhilfeunterricht zu erhalten. Sportliche und kulturelle Aktivitäten sind oft die ersten Ausgaben, die viele Eltern in Zeiten der Inflation kürzen oder streichen müssen, obwohl sie für die gesunde Entwicklung und Integration der Kinder von entscheidender Bedeutung sind. Unsere Poster und Flyer sollen junge Menschen und ihre Familien über die Unterstützung informieren, die sie z. B. für Freizeitaktivitäten, Grundbedürfnisse oder Ferienlager beantragen können. Sie wurden insbesondere in Schulen, aber auch an anderen Orten, die von Jugendlichen oder ihren Eltern frequentiert werden, verteilt.

350
Familien unterstützt



SOUTIEN AUX PROJETS

Écoles de cirque ou de théâtre, journées de ski, cinéma pour enfants ou encore création d'un conte musical, Pro Junior Fribourg a été très actif dans l'aide aux projets cette année. Notre association a participé à plus de 30 projets en faveur des enfants fribourgeois pour un montant total de **15'000 CHF**. Nous sommes heureux de pouvoir venir en aide aux différentes institutions qui nous sollicitent.

UN EXEMPLE DE PROJET SOUTENU

Documentaire de l'association *Social Movies Productions*

Documentaire animé sur la maltraitance mettant en scène Anouchka, enfant, au sein d'une famille qui se déchire dans la violence et les jeux psychologiques. Le documentaire s'attache particulièrement à la résilience qu'elle construit au fil des années et qui lui permet de dire : « je ne suis plus une victime ».

Le documentaire sera diffusé dans des festivals et auprès d'institutions romandes partenaires.

UNTERSTÜTZUNG VON PROJEKTEN

Zirkus- oder Theaterschulen, Skitage, Kinderkino oder die Kreation eines musikalischen Märchens - Pro Junior Freiburg war in diesem Jahr sehr aktiv in der Projekthilfe. Unser Verein hat sich mit einem Gesamtbetrag von **15'000 CHF** an mehr als 30 Projekten zugunsten von Freiburger Kindern beteiligt. Wir freuen uns, dass wir den verschiedenen Institutionen, die uns um Hilfe bitten, helfen können.



SUBVENTIONS POUR LES CAMPS

Fonds de la Loterie romande cantonale pour les institutions organisatrices de camps

En 2022, nous avons eu le plaisir d'aider près de **10'000 enfants** à participer à des camps grâce aux subventions de la Loterie romande. Camps de ski, camps scouts ou colonies de vacances, les enfants de notre région ont connu les joies des journées sur les pistes ou des soirées au coin du feu.

Nous nous en réjouissons !

Au mois d'août, nous avons notamment soutenu plus de 700 scouts fribourgeois lors du Camp fédéral 2022 du Mouvement Scout de Suisse (MOVA).



Nous remercions la Loterie Romande pour son précieux soutien.





Chère Madame,

Nous avons passé une semaine magnifique au camps de ski à La Lécherette.

Les élèves ont eu beaucoup de plaisir et nombreux entre eux ont appris à skier. Cela leur a donné beaucoup de satisfaction.

Merci encore pour votre soutien financier !

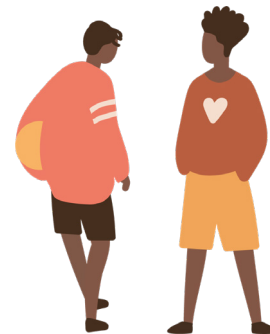
Meilleures salutations

Kantonaler Fonds der Loterie Romande für Institutionen, die Lager organisieren

Im Jahr 2022 hatten wir das Vergnügen, dank der Subventionen der Loterie Romande fast **10'000 Kindern** bei der Teilnahme an Lagern zu helfen. Ob Skilager, Pfadfinderlager oder Ferienkolonien, die Kinder unserer Region erlebten die Freuden der Tage auf der Piste oder der Abende am Kamin.

Wir freuen uns darüber!

Im August haben wir insbesondere mehr als 700 Freiburger Pfadfinder beim Bundeslager 2022 der Schweizerischen Pfadfinderbewegung (MOVA) unterstützt.



CAMPS POUR FAMILLES MONOPARENTALES

Cette année 2022 a encore vu notre projet de camps pour familles monoparentales s'agrandir. En effet, devant la forte demande, et grâce à un partenariat avec l'association des familles monoparentales et recomposées (AFMR), c'est un quatrième camp qui a été proposé cet été. Au total, trois camps mères-enfants et un camp pères-enfants ont eu lieu entre le mois de juillet et le mois d'août 2022.

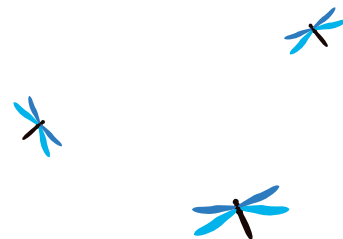
Les mamans et leurs enfants se sont retrouvés en Valais, à Evolène et à Nendaz, tandis que les papas et leurs bambins se sont rencontrés du côté de Vaux-de-Fortin dans le canton de Neuchâtel. Nous avons accueilli au total 55 parents et 81 enfants de 7 cantons différents.

Les quatre camps se sont déroulés dans des conditions idéales malgré les fortes

chaleurs. La proximité des piscines et du lac a permis à chacune et chacun de trouver un peu de fraîcheur.

Une vingtaine d'ateliers ont été proposés aux parents pendant ces quatre semaines. Notre équipe de formation a travaillé avec les parents sur les thèmes de la gestion de la colère, de la compréhension des émotions ou encore de la sexualité des enfants. De nombreux échanges d'expériences ont ainsi pu se réaliser lors des ateliers du matin.

Du côté des enfants, nos équipes d'animation ont préparé de nombreuses activités: piscine, confection de masques, chasse au trésor, visites culturelles, ateliers de cirque ou encore balades en forêt ont rythmé les matins.



“ Ce qui est ressorti de cette semaine, c'est le bien que cela fait de se retrouver avec d'autres mamans qui vivent la même chose, de pouvoir partager, se sentir écoutée sans être jugée et sortir de ce sentiment de solitude. ”

Caroline Castella, formatrice

EN CHIFFRES

CAMPS
4

55
PARENTS

81
ENFANTS

7
DANS LES MÉDIAS
APPARITIONS



7
CANTONS (ORIGINE DES FAMILLES)

Nos ÉQUIPES

ANIMATION
14
PERSONNES

FORMATION
3
PERSONNES

CUISINE
5
PERSONNES

Évaluation du séjour pères-enfants

Dans le cadre du projet-pilote de séjours pères-enfants, la HETS-FR a publié un rapport d'évaluation sur le camp qui a eu lieu durant l'été à Vauxmarcus (NE).

Que cela soit d'un point de vue quantitatif ou qualitatif, le séjour a été un grand succès. Le nombre et l'enthousiasme des participants à ce deuxième séjour soulignent la pertinence et l'importance d'une telle offre.

Les points forts d'un tel séjour sont d'une part la richesse des échanges entre pères et la possibilité d'aborder des sujets personnels, et d'autre part l'occasion d'expérimenter le quotidien avec ses enfants, tout en étant dans un cadre sécurisé.

Ce ne sont pas moins de douze familles qui se sont réunies durant une semaine sur les hauteurs du lac de Neuchâtel pour participer à ce deuxième séjour adressé aux papas et à leurs enfants. Ces familles ont pu profiter d'une semaine bénéfique à tout point de vue.

Pendant que les enfants étaient pris en charge par une équipe d'animation, les papas ont pu échanger sur leurs expériences personnelles dans des ateliers menés par un formateur, spécialiste de la parentalité masculine. Les discussions ont été très riches et les pères ont apprécié de pouvoir partager leur vécu, d'être écoutés et de se sentir appartenir à un groupe. La non-mixité a favorisé ces échanges et la participation aux ateliers a été très active.

Les thématiques proposées lors de ces ateliers – sur la masculinité, la paternité et la co-parentalité, l'histoire personnelle ou encore les questions du développement de la sexualité des enfants – ont été jugées très pertinentes. Plusieurs papas disent vouloir essayer de mettre en pratique certains éléments sur le long terme.

Au-delà des ateliers, le séjour a aussi permis à plusieurs pères de gagner en confiance et de renforcer les liens familiaux. Balades, jeux, baignades,

le séjour a offert de nombreuses occasions de vivre des moments privilégiés en famille mais également avec les autres familles. Le partage avec d'autres pères et leurs enfants durant les temps libres a en effet été particulièrement apprécié.

Merci à nos partenaires:



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

Fondation philanthropique Famille Sandoz

“ Mes attentes ont été dépassées. Il faut vraiment faire connaître ce camp! J'aurais voulu que les ateliers durent encore plus longtemps. ”

Charles, papa

“ Deux pères ont pu grâce au séjour s'occuper de leurs enfants et passer des nuits pour la première fois seuls avec eux. Ce qui leur a donné beaucoup de confiance en eux et en leurs capacités de bien remplir leur rôle. ”

Gilles Crettenand , formateur

REVUE DE PRESSE

En 2022, de nombreux médias ont parlé de nos camps pères-enfants. Retrouvez-en quelques-uns ici :

ARCInfo



RTS



Freiburger Nachrichten



VENTE SOLIDAIRE

Une bonne année malgré la crise

Comme chaque année, les élèves de tout le canton de Fribourg ont arpenté les rues pour réunir des fonds en faveur des familles dans le besoin de leur région. Cette action sensibilise les enfants aux inégalités sociales et leur fait prendre conscience de l'importance de la solidarité. Elle les fait réfléchir aux différentes façons de générer du changement à leur échelle, à travers des gestes simples. Une expérience collective aussi enrichissante que ludique !

Cette année, le thé de Noël était à nouveau à l'honneur, avec un sac aux couleurs de notre association. Nous tenons à exprimer notre gratitude à toutes les personnes qui ont participé à la vente et à sa bonne marche. Un grand merci aux élèves et aux enseignant-e-s, ainsi qu'aux bénévoles qui assurent un lien de proximité entre les écoles et l'association.

En 2022, la vente a été bonne. Légèrement plus importante qu'en 2021, elle se rapproche des chiffres d'avant la pandémie. Cependant, dans le même temps, les demandes d'aide ont augmenté. Nous constatons que la situation économique de nombreuses familles reste précaire, rendant nécessaire un soutien financier.

Situation financière

La crise économique et l'inflation ont participé à l'augmentation du nombre de demandes d'aide et ont eu une incidence sur notre budget dévolu à l'aide aux familles. Dans ce contexte, malgré les bons résultats de la vente, le soutien des pouvoirs publics, des entreprises, des particuliers, tout comme celui des fondations et des clubs-services nous est précieux. Leur contribution prend une importance encore plus grande en cette période si particulière.

4000
ÉLÈVES

89
ÉCOLES



SOLIDARISCHER VERKAUF

Ein gutes Jahr trotz der Krise

Wie jedes Jahr gingen Schülerinnen und Schüler aus dem ganzen Kanton Freiburg auf die Strasse, um Geld für bedürftige Familien in ihrer Region zu sammeln. Diese Aktion sensibilisiert die Kinder für soziale Ungleichheiten und macht ihnen bewusst, wie wichtig Solidarität ist. Sie lässt sie über die verschiedenen Möglichkeiten nachdenken, wie sie auf ihrer Ebene durch einfache Gesten Veränderungen herbeiführen können. Eine kollektive Erfahrung, die ebenso bereichernd wie spielerisch ist!

Auch in diesem Jahr stand der Weihnachtstee wieder im Mittelpunkt, mit einer Tasche in den Farben unserer Organisation. Wir möchten allen Personen, die am Verkauf und dessen reibungslosem Ablauf beteiligt waren, unsere Dankbarkeit ausdrücken. Ein besonderer Dank gilt den Schülerinnen und Schülern, den Lehrerinnen und Lehrern sowie den Freiwilligen, die für eine enge Verbindung zwischen den Schulen und dem Verein sorgen.

Im Jahr 2022 war der Verkauf gut. Er war etwas höher als 2021 und näherte sich den Zahlen von vor der Pandemie. Gleichzeitig stieg jedoch die Zahl der Hilfeersuchenden. Wir stellen fest, dass die wirtschaftliche Lage vieler Familien weiterhin prekär ist und finanzielle Unterstützung notwendig macht.

Finanzielle Lage

Die Wirtschaftskrise und die Inflation haben dazu beigetragen, dass die Zahl der Anträge auf Unterstützung gestiegen ist, und haben sich auf unser Budget ausgewirkt, das für die Unterstützung von Familien vorgesehen ist. Trotz der guten Verkaufszahlen ist die Unterstützung von Behörden, Unternehmen, Privatpersonen, Stiftungen und Serviceclubs für uns von unschätzbarem Wert. Ihr Beitrag gewinnt in dieser besonderen Zeit noch mehr an Bedeutung. dieser besonderen Zeit noch mehr an Bedeutung.



17952
PACKUNGEN VON
TEE VERKAUFT

VIE DE L'ASSOCIATION

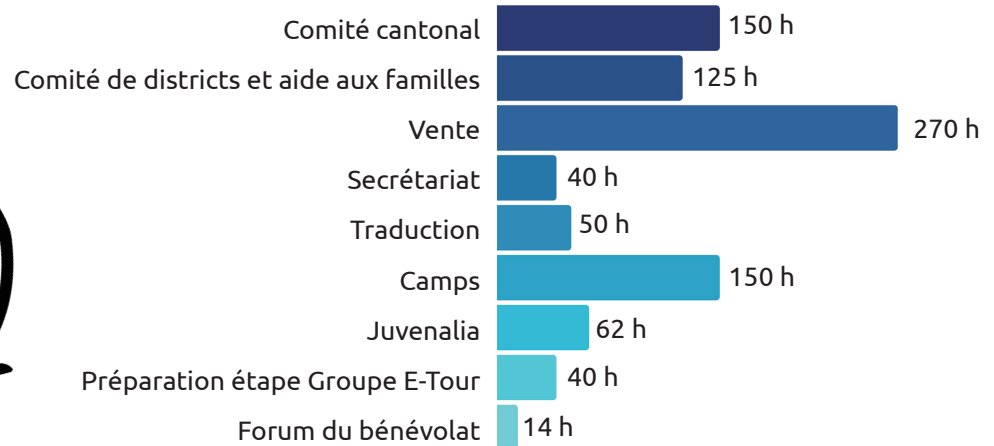
Les bénévoles

Nos bénévoles poursuivent leur engagement local à travers la vente solidaire avec les écoles, le traitement des demandes d'aides individuelles et de projets ainsi que la promotion de l'aide que nous pouvons offrir aux enfants, jeunes et familles du canton par la distribution de flyers et d'affiches dans différents lieux clés (écoles, garderie, bibliothèques, etc.).

Elles et ils ont aussi participé activement à nos différentes animations sur le terrain (Juvenalia, étape du Groupe E tour, Forum Bénévolat) ainsi qu'à l'organisation de nos camps d'été pour les familles monoparentales en visitant nos différents lieux de villégiature et en transportant notre matériel.

901
heures de bénévolat

représentent un poste à
45%



Le Secrétariat

Cette année, de nombreux projets ont mobilisé le Secrétariat. Les demandes d'aide individuelle ainsi que l'organisation des camps pour familles monoparentales ont occupé un large temps de travail. Nous avons rencontré notre public à Juvenalia et lors du Forum des associations et du bénévolat et nous poursuivons également une étroite collaboration avec notre association soeur, Pro Junior Arc jurassien. Par ailleurs, l'équipe s'est agrandie avec l'arrivée d'une nouvelle chargée de projet qui s'occupe principalement du développement de nos camps et de notre vente de solidarité. Le Secrétariat compte désormais trois personnes, pour un taux de 1,1 EPT.



L'ASSOCIATION

COMITÉ

Gérald Mutrux - président
Pete Lehner - vice-président
Jérôme Allaman
Agnès Lambert

SECRÉTARIAT

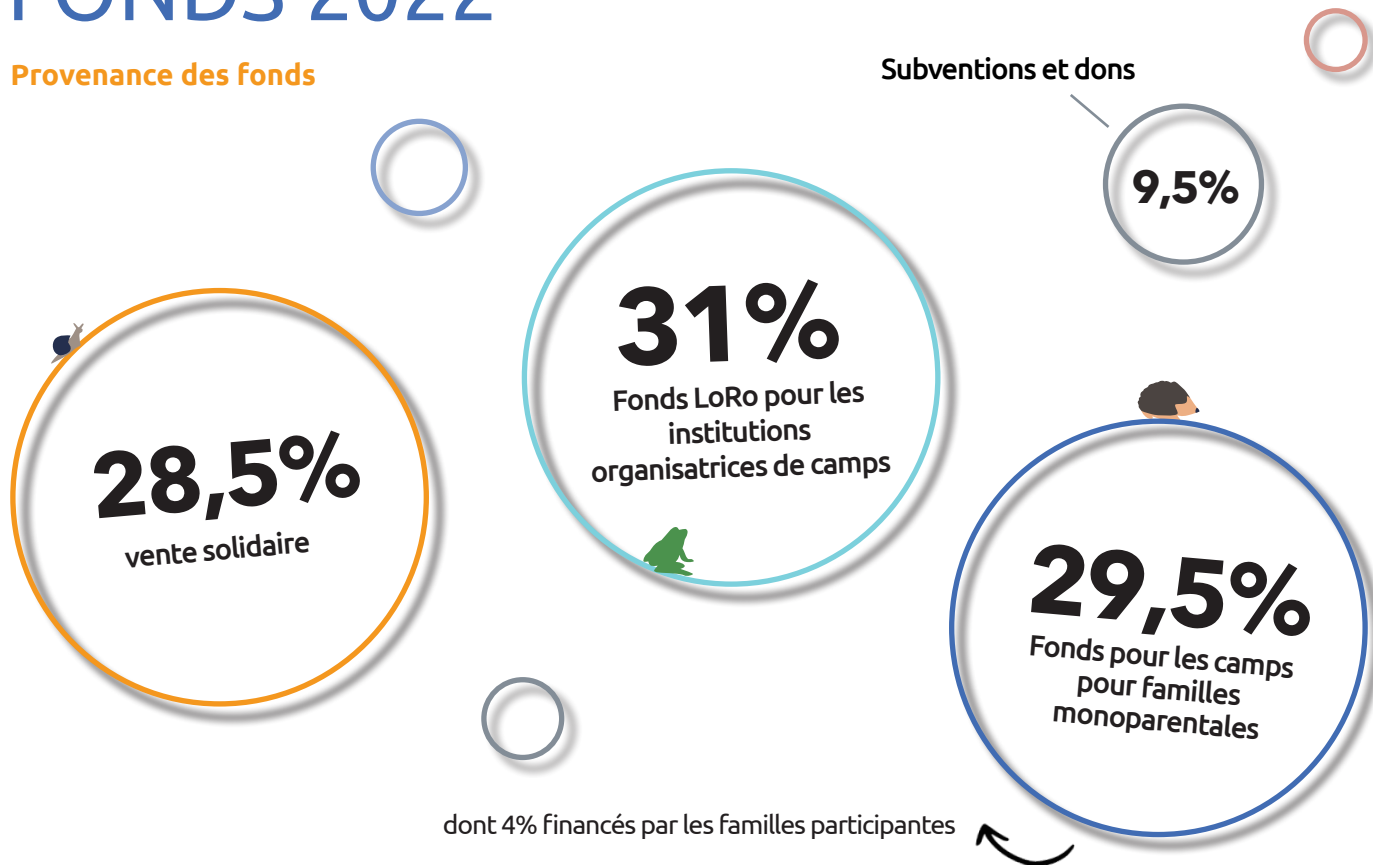
Chantal Aebischer
Coline Despont
Emilie Estelli

ET PLUS DE 50 BÉNÉVOLES !

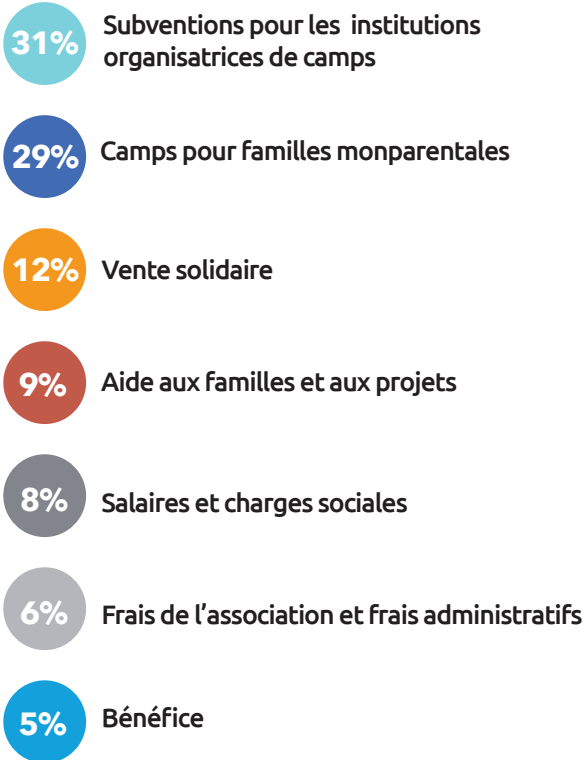


FONDS 2022

Provenance des fonds



Affectation des fonds



REMERCIEMENTS

Nous adressons nos remerciements aux différentes institutions et personnes sans qui notre travail ne serait pas possible.

Aide individuelle et aux familles

ROKJ - La Fondation Peter Lederman -
La Fondation Gialdini - Les Oeuvres séraphiques de
Soleure - La Fondation Scarsella

Camps pour familles monoparentales

Nos partenaires privés - la Loterie romande - les cantons
de Fribourg et de Neuchâtel - la HETS-FR - MenCare
Suisse - l'association des familles monoparentales et
recomposées (AFMR) - les institutions qui ont aidé les
familles à financer leur contribution

Vente solidaire

Toutes les écoles, les élèves et les enseignant·e·s qui ont
pris part à la vente

Donateurs-donatrices

L'entreprise Grisoni - le Square - le Kiwanis Club
Fribourg Cité - le Lions Club La Gruyère - le Lions Club
Broye-Vully

Bénévoles

Les membres du Comité exécutif, pour leur disponibilité
et leur participation constructive

Toutes et tous nos bénévoles dans les districts

Contemuse pour sa participation sur notre stand de
Contes à Juvenalia

Bernard Moulin pour son soutien durant les camps
organisés en Valais

Partenaires

Pro Junior Arc jurassien, pour son soutien et sa créativité

Les associations membres de l'Aide suisse à la jeunesse
et aux familles (ASJF)


MOT DE LA FIN

En 2022, l'association Pro Junior Fribourg a connu un beau dynamisme et a continué à se développer, avec un secrétariat renforcé et plein de beaux projets réalisés. Cela fait maintenant bientôt trois ans que l'association a changé de nom et de logo, et cette nouvelle identité est maintenant bien connue de nos partenaires et des familles.

L'incertitude liée à la hausse des prix, des guerres et des pénuries démontre que nos activités se révèlent plus que jamais indispensables. Nous avons à cœur de maintenir et de développer nos actions en faveur des enfants et des jeunes. Leur bien-être et leur développement physique et mental sont au centre de nos préoccupations.

Nos équipes sont prêtes à relever les défis actuels et futurs et cela est possible grâce au soutien de la population fribourgeoise, des écoles, des entreprises et des pouvoirs publics.

Nous tenons à remercier chaleureusement tou-te-s nos fidèles donateurs, donatrices et partenaires.

Merci de tout 

RÉDACTION Chantal Aebischer - Coline Despont - Emilie Estelli

TRADUCTION Pete Lehner

MISE EN PAGE Emilie Estelli





**Pour soutenir les enfants, les jeunes
et les familles de notre région.**

**Für Kinder, Jugendliche und Familien
in unserer Region!**



Boulevard de Pérolles 42
1700 Fribourg
026 424 24 42
contact@projunior-fr.ch
www.proju-fr.ch

Association reconnue d'utilité publique

Merci pour votre soutien !

IBAN : CH 02 0076 8300 1185 9280 9

