

# CAMPS POUR FAMILLES MONOPARENTALES

---

Compte-rendu 2023



**Pro Junior**  
Fribourg



En préambule, nous tenons à remercier nos partenaires et soutiens financiers sans qui ces camps ne pourraient exister. Vos dons nous permettent d'offrir des vacances ressourçantes à des dizaines de familles monoparentales depuis plus de 20 ans.



# EN BREF

---

## DES CAMPS TRÈS APPRÉCIÉS

En montagne ou au bord d'un lac, nos camps ont connu un franc succès. Avec un taux de satisfaction atteignant les 94 %, nous pouvons affirmer que les parents et les enfants ont eu du plaisir lors de ces quatre semaines de vacances et de formation. Les familles ont pu profiter des différents lieux de villégiatures pour passer des moments agréables, se reposer, se former et découvrir une région de Suisse.

Tandis que chaque matin les adultes échangeaient sur des thématiques comme la gestion des rivalités entre frères et sœurs, la question du temps passé sur les écrans ou les ressources à disposition des parents solos, les enfants s'amusaient à construire des cabanes, à faire de l'escalade ou à s'exercer à l'improvisation théâtrale.

Notre équipe de cuisine a également fait le bonheur des familles. Avec des plats sains, cuisinés dans la mesure du possible avec des produits frais et locaux, elle a ravi les palais de chacun et chacune.

Balades, musées, piscines, ou encore parcs zoologiques ont permis aux familles de faire chaque après-midi des sorties culturelles ou sportives et de prendre du bon temps.



# DES CAMPS DANS TOUTE LA SUISSE ROMANDE

---

**1** LAC NOIR  
16 - 21 JUILLET

**2** VAUMARCUS  
23 - 28 JUILLET



**3** CHAMPÉRY  
30 JUILLET - 4 AOÛT

**4** NENDAZ  
6 - 11 AOÛT

# EN QUELQUES CHIFFRES

---

54  
PARENTS

7  
Des familles venant de  
cantons

7  
APPARITIONS  
DANS LES MÉDIAS

88  
ENFANTS

4  
camps

36  
PERSONNES ENCADRANTES  
FORMATION, ANIMATION, CUISINE

94  
POURCENTAGE  
DE SATISFACTION

# TÉMOIGNAGES

J'ai apprécié la "légereté" du camp. Les repas sont préparés, il n'y a pas le stress du quotidien.

ADRIEN, PAPA

LA DIVERSITÉ DES PARTICIPANTS A ÉTÉ D'UNE RICHESSE INSOUÇONNÉE. LES PARCOURS DE VIE ÉCHANGÉS ENTRE EUX ONT PERMIS DE RÉALISER À QUEL POINT CHAQUE VIE EST SINGULIÈRE ET QUE LES APPARENCES SONT BIEN TROMPEUSES. J'AI EXPÉRIMENTÉ GRÂCE À CETTE ÉDITION CE QUE SIGNIFIE CONCRÈTEMENT, DANS LA VRAIE VIE, LE TERME « INCLUSIF » SI USITÉ ACTUELLEMENT. LE NIVEAU D'INTELLIGENCE DU CŒUR M'A TOUCHÉ.

GILLES, FORMATEUR



J'ai aimé pouvoir échanger avec d'autres mamans, voir les enfants jouer et sortir de la routine.

SUZANNA, MAMAN

LE GROUPE EST TRÈS AGRÉABLE, LES MAMANS ONT CRÉÉ UN JOLI LIEN ENTRE ELLES. LES ÉCHANGES ONT ÉTÉ TRÈS CONSTRUCTIFS ET JE LES AI SENTIES MOTIVÉES PAR LES ACTIVITÉS PROPOSÉES.

CAROLINE, FORMATRICE

# SOUVENIRS

---



ILS ONT PARLÉ DE NOUS :



Retrouvez les articles et reportages ici : <https://proju-fr.ch/medias/>



**Pro Junior**  
Fribourg Freiburg

**Boulevard de Pérolles 42 · 1700 Fribourg**

**026 424 24 42 · [contact@projunior-fr.ch](mailto:contact@projunior-fr.ch) · [www.proju-fr.ch](http://www.proju-fr.ch)**

**Association reconnue d'utilité publique**