



# CAMPS MÈRES-ENFANTS ÉTÉ 2024

LEYSIN  
21 - 26 juillet

LEYSIN  
28 juillet - 2 août

CHARMEY  
4 - 9 août



Pro Junior  
Fribourg

UNE SEMAINE DE  
FORMATION ET DE  
LOISIRS

POUR LES  
MAMANS SOLOS  
ET LEURS ENFANTS



## ATELIERS DE FORMATION

Tous les matins, des ateliers sont proposés aux mères sur des thèmes liés au développement de l'enfant de 3 à 11 ans, à l'éducation ou à la confiance en soi. Ces moments d'échanges visent à donner des outils aux parents, en abordant des sujets primordiaux favorisant une vie de famille harmonieuse. Les ateliers sont animés par une formatrice d'adultes spécialisée dans les questions d'éducation.

En 2024, les thèmes abordés seront :

- | Prendre soin de soi
- | Développement de l'enfant
- | Disputes et rivalités entre enfants
- | Respect - irrespect
- | Questions ouvertes

## ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Durant ces ateliers, une équipe d'animation encadre les enfants et leur propose des activités ludiques, sportives et culturelles. L'occasion de faire de belles découvertes, d'apprendre le vivre-ensemble et de partager avec des pairs vivant des situations familiales similaires.

## LES TEMPS LIBRES

Les après-midis, les familles ont du temps libre et peuvent profiter des activités proposées dans la région, pour des moments privilégiés avec leurs enfants.



## LIEUX

Trois camps sont prévus dans les cantons de Vaud et de Fribourg: deux à la Maison de vacances Beau Soleil à Leysin et un au Centre vacances Gruyère (Colonie de vacances de la Ville de Zürich), à Charmey. Ces deux villages offrent de nombreuses possibilités de loisirs et d'escapades dans la nature.

Plus de détails sur les sites :

- **Beau soleil à Leysin:** <https://bsleysin.ch/>

- **Centre vacances à Charmey:**  
[www.centre-vacances-gruyere.ch](http://www.centre-vacances-gruyere.ch)

Chaque famille dispose d'une chambre de 2 à 6 lits.

## Coût

**La semaine coûte CHF 550.- par famille**, indépendamment du nombre d'enfants. Une aide est possible selon la situation familiale (voir le bulletin d'inscription). Le paiement se fait sur facture avant le début du camp.

- | Est inclus dans le prix : l'hébergement en pension complète, les ateliers, les animations.
- | N'est pas inclus dans le prix : le trajet, les en-cas, les dépenses pour les activités durant le temps libre.

## INSCRIPTIONS

Vous pouvez vous inscrire avec le formulaire d'inscription ci-joint ou en le téléchargeant - dès janvier 2024 - sur notre site internet: [www.proju-fr.ch/camps-familles/](http://www.proju-fr.ch/camps-familles/)

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre maximum de 14 participantes est dépassé, une liste d'attente sera établie.

Ce séjour est ouvert à toutes les mamans séparées, veuves ou célibataires qui désirent enrichir leurs compétences parentales. Les enfants doivent être âgés de 3 à 11 ans.

Délai d'inscription : **31 mai 2024**, puis selon disponibilité.

## DÉSISTEMENT ET ANNULATION

En cas de désistement, les frais se montent à :

CHF 100 pour une annulation dans les 30 à 15 jours avant le début du camp

CHF 200 pour une annulation dans les 14 à 0 jours avant le début du camp

# PRO JUNIOR FRIBOURG

- | S'engage activement pour garantir la qualité de vie des enfants et des familles et pour que les droits des enfants soient respectés ;
- | Ses bénévoles sont au cœur de ses actions avec une volonté commune : promouvoir l'égalité des chances pour tous les enfants ;
- | Offre une aide financière ponctuelle à des familles en difficulté ;
- | Conseille et informe le public des structures sociales existantes ;
- | Soutient les initiatives et développe des projets en faveur des enfants et des jeunes ;
- | Est présente dans chaque région de notre canton pour répondre aux besoins des familles.



Boulevard de Pérolles 42  
1700 Fribourg  
026 424 24 42  
camps@projunior-fr.ch  
www.proju-fr.ch