



Pro Junior
Fribourg

en partenariat avec

mencare schweiz
suisse
svizzera
svizra

UNE SEMAINE
DE FORMATION
ET DE LOISIRS



POUR LES PÈRES SOLOS
ET LEURS ENFANTS

SÉJOUR PÈRES-ENFANTS ÉTÉ 2024

CHARMEY
28 juillet - 2 août



ATELIERS DE FORMATION

Tous les matins, des ateliers sont proposés aux participants sur des thèmes liés aux enjeux des pères s'occupant en partie seuls de leurs enfants, comme le déficit de reconnaissance, les représentations de la masculinité en contradiction avec le rôle de père ou encore la conciliation travail/parentalité. Les participants peuvent ainsi déposer leurs préoccupations, échanger et apprendre des expériences des autres ainsi qu'obtenir de l'aide et des informations adaptées. Ces ateliers ont pour but de renforcer leurs compétences de parent et de trouver des ressources nouvelles pour améliorer leur qualité de vie.

Les ateliers entre pères sont animés par Monsieur Gilles Crettenand, responsable du Programme MenCare Suisse romande, père de 3 enfants et spécialiste en parentalité masculine.

En 2024, les thèmes abordés seront :

- | Échanger sur la réalité des pères séparés
- | Les enjeux de la coparentalité
- | Besoins et stratégies dans l'éducation des enfants
- | Comprendre et respecter le développement de son enfant
- | Récolte des ressources, bilan et questions ouvertes

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Durant ces ateliers, une équipe d'animation encadre les enfants et leur propose des activités ludiques, sportives et culturelles. L'occasion de faire de belles découvertes, d'apprendre le vivre-ensemble et de partager avec des pairs vivant des situations familiales similaires.

LES TEMPS LIBRES

Les après-midis, les familles ont du temps libre et peuvent profiter des activités proposées dans la région, pour des moments privilégiés avec leurs enfants.

LIEU

Le camp se déroulera au Centre vacances Gruyère (Colonie de vacances de la Ville de Zürich), à Charmey, dans le canton de Fribourg. Ce village de montagne offre de nombreuses possibilités de loisirs et d'escapades dans la nature.

Plus de détails sur le site: www.centre-vacances-gruyere.ch

Chaque famille dispose d'une chambre de 2 à 4 lits.

COÛT

La semaine coûte CHF 550.- par famille, indépendamment du nombre d'enfants. Une aide est possible selon la situation familiale (voir le bulletin d'inscription). Le paiement se fait sur facture avant le début du camp.

- | Est inclus dans le prix : l'hébergement en pension complète, les ateliers, les animations.
- | N'est pas inclus dans le prix : le trajet, les en-cas, les dépenses pour les activités durant le temps libre.

INSCRIPTIONS

Vous pouvez vous inscrire avec le formulaire d'inscription ci-joint ou en le téléchargeant - dès janvier 2024 - sur notre site internet: www.proju-fr.ch/camps-familles/.

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre maximum de 14 participants est dépassé, une liste d'attente sera établie.

Ce séjour est ouvert à tous les papas séparés, veufs ou célibataires qui désirent enrichir leurs compétences parentales. Les enfants doivent être âgés de 3 à 11 ans.

Délai d'inscription: **31 mai 2024**, puis selon disponibilité.

DÉSISTEMENT ET ANNULATION

En cas de désistement, les frais se montent à :

CHF 100 pour une annulation dans les 30 à 15 jours avant le début du camp

CHF 200 pour une annulation dans les 14 à 0 jours avant le début du camp

PRO JUNIOR FRIBOURG

- | S'engage activement pour garantir la qualité de vie des enfants et des familles et pour que les droits des enfants soient respectés ;
- | Ses bénévoles sont au cœur de ses actions avec une volonté commune : promouvoir l'égalité des chances pour tous les enfants ;
- | Offre une aide financière ponctuelle à des familles en difficulté ;
- | Conseille et informe le public des structures sociales existantes ;
- | Soutient les initiatives et développe des projets en faveur des enfants et des jeunes ;
- | Est présente dans chaque région de notre canton pour répondre aux besoins des familles.



Boulevard de Pérolles 42
1700 Fribourg
026 424 24 42
camps@projunior-fr.ch
www.proju-fr.ch