

**ATELIERS
POUR LES
MAMANS**

CAMPS MÈRES- ENFANTS

ÉTÉ 2025

- Evolène (VS), 13 au 18 juillet
- Vaumarcus (NE), 20 au 25 juillet
- Jaun (FR), 27 juillet au 1er août



Pro Junior
Fribourg Freiburg

**ANIMATIONS
POUR LES
ENFANTS**



NOS CAMPS EN VIDÉO



**TEMPS
LIBRE EN
FAMILLE**

**UNE SEMAINE DE FORMATION
ET DE LOISIRS**

**POUR LES MAMANS SOLOS
ET LEURS ENFANTS**

PROGRAMME

ATELIERS DE FORMATION

Tous les matins, les mamans participent à des ateliers sur des thèmes liés à l'éducation, au développement de l'enfant ou encore à la gestion des émotions. Ces moments d'**échanges** visent à donner des **outils** aux parents, en abordant des sujets primordiaux favorisant une vie de famille harmonieuse. Les ateliers sont animés par une formatrice d'adultes spécialisée dans les questions d'**éducation**.

En 2025, les thèmes abordés seront :

- Ne pas oublier sa propre vie
- "Chacun sa place !"
- Apprivoiser sa colère
- Assumer seule l'autorité
- Questions ouvertes

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Durant ces ateliers, une équipe d'animation encadre les enfants et leur propose des activités **ludiques**, **sportives** et **culturelles** durant les matinées. L'occasion de faire de belles découvertes, d'apprendre le vivre-ensemble et de partager avec des pairs vivant des situations familiales similaires.

LES TEMPS LIBRES

Les après-midis, les familles ont du temps libre et s'organisent comme elles le souhaitent pour profiter des activités proposées dans la région, pour des moments privilégiés en famille.

Un après-midi dans la semaine, en général le mardi, l'équipe d'animation prend en charge les enfants également l'après-midi, laissant ainsi une après-midi de libre aux mamans.

Les repas, préparés par notre équipe de cuisine, sont pris tous ensemble.



INFORMATIONS PRATIQUES

LIEUX

Trois camps sont prévus dans les cantons du Valais, Neuchâtel et Fribourg, respectivement à Evolène, Vaumarcus et Jaun. Ces trois villages offrent de nombreuses possibilités de loisirs et d'escapades dans la nature.

Plus de détails sur les centres de vacances :

■ Chalet Lana à Evolène: laniva.ch/chalet-lana



■ Le Camp à Vaumarcus: lecamp.ch



■ Ferienhaus Höfli à Jaun: ferienhaus-hoefli.ch



Chaque famille dispose d'une **chambre individuelle** de 2 à 6 lits.

COÛT

La semaine coûte **CHF 550** par famille, indépendamment du nombre d'enfants. Une aide est possible selon la situation familiale (voir le bulletin d'inscription). Le paiement se fait sur facture avant le début du camp.

- Est inclus dans le prix : l'hébergement en pension complète, les ateliers, les animations.
- N'est pas inclus dans le prix : le trajet, les en-cas, les dépenses pour les activités durant le temps libre.

INSCRIPTIONS

Vous pouvez vous inscrire avec le formulaire d'inscription ci-joint ou en le téléchargeant - dès février 2025 - sur notre site internet:

■ proju-fr.ch/camps-familles



Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre maximum de 14 participantes est dépassé, une liste d'attente sera établie.

Ce séjour est ouvert à toutes les mamans qui s'occupent seules de leurs enfants à temps plein, partiel ou occasionnellement, et qui désirent enrichir leurs compétences parentales. Les enfants doivent être âgés de 3 à 11 ans.

Délai d'inscription : **31 mai 2025**, puis selon disponibilité.

DÉSISTEMENT ET ANNULATION

En cas de désistement, les frais se montent à :
CHF 100 pour une annulation dans les 30 à 15 jours avant le début du camp
CHF 200 pour une annulation dans les 14 à 0 jours avant le début du camp

PRO JUNIOR FRIBOURG

- S'engage activement pour garantir la qualité de vie des enfants et des familles et pour que les droits des enfants soient respectés ;
- Ses bénévoles sont au cœur de ses actions avec une volonté commune : promouvoir l'égalité des chances pour tous les enfants ;
- Offre une aide financière ponctuelle à des familles en difficulté ;
- Conseille et informe le public des structures sociales existantes ;
- Soutient les initiatives et développe des projets en faveur des enfants et des jeunes ;
- Est présente dans chaque région de notre canton pour répondre aux besoins des familles



Boulevard de Pérolles 40
1700 Fribourg
026 424 24 42
camps@projunior-fr.ch
www.proju-fr.ch

AVEC LE SOUTIEN DE

