

## Séjours pour familles monoparentales - été 2021

Proposée aux mères seules depuis près de 20 ans par notre association, l'offre de séjours pour familles monoparentales s'est étendue cette année aux papas solos. Deux camps pour les mamans et un camp pour les papas ont eu lieu cette année. Les **trois camps** se sont déroulés dans d'excellentes conditions. A Charmey comme à Evolène, soleil et bonne humeur ont été au rendez-vous. Petits et grands ont pu se ressourcer dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Les ateliers pour les parents, comme les activités pour les enfants ont été des opportunités de partage et d'échanges enrichissants.

**3 camps**

**31 parents**

**42 enfants**



Lors des trois camps, une quinzaine d'**ateliers** ont été donnés, par des professionnels, sur les thématiques de la parentalité et de l'éducation. Gérer les disputes entre enfants, apprendre à penser à soi ou encore comprendre ses émotions, sont autant de thèmes autour desquels les parents ont pu échanger.

« Le camp de cette année a été particulièrement précieux, il s'agit d'une année très particulière et le sentiment de solitude si présent tout au long de ces derniers mois a été remplacé par des liens forts lors du séjour. Les mamans ont pu partager des choses difficiles de leur vie et recevoir en retour cette force du groupe. Cela a été touchant à de nombreuses reprises. » **Véronique Charrière, formatrice**

Tous les jours, des **activités** ont été proposées aux enfants parmi lesquelles, accrobranche, visite du château de Gruyère, cinéma open air, balades ou baignades en rivière.

Parents et enfants ont pu se déconnecter de la routine quotidienne, se reposer et profiter des loisirs proposés dans les régions de Charmey et d'Evolène.

Le premier séjour pour les pères séparés avec enfants, organisé en collaboration avec l'association MenCare, a eu des retours très positifs. Cette première semaine a véritablement lancé le [projet-pilote](#) qui doit durer trois ans.

« Ce séjour a été un exutoire pour moi. J'ai vécu des moments de fraternité avec les autres papas et j'ai apprécié qu'il y ait un projet pour les pères.»

**Pierre, participant.**

Les [médias](#) sont venus à la rencontre des pères à Charmey. Plusieurs [articles et reportages](#) ont ainsi été publiés. Vous les retrouvez ici:

**RTS**



**LA LIBERTÉ**



**Fr-app**



Les [taux de satisfaction](#) exprimés par les parents à la fin des séjours nous réjouissent et nous motivent à continuer le travail. Rendez-vous en 2022 pour de nouveaux camps !

**Ateliers pour les parents**

**95 %**

**Animation pour les enfants**

**96 %**

**Organisation du séjour, logements et repas**

**94 %**

